



**Поздравляем
с Юбилеем!**



9 марта этого года отметила свой 60 - летний Юбилей: **Комогорцева Евдокия Федоровна**

Клинический лаборант:
В 1971 году окончила Читинское медицинское училище по специальности фельдшер лаборант. Была направлена в Сретенскую районную больницу. Но так вышло волею судьбы пришлось перебраться в Холбон и с 1975 года и по сей день она трудится в нашем коллективе. Имеет двух дочерей: Татьяна (1978 г.р.) и Катерина (1981 г.р.) обе закончили Читинский государственный гуманитарный университет. Старшая Татьяна живет в г. Краснокаменск, Екатерина в г. Чита. У Евдокии Федоровны 2 внука и внучки, она заботливая и внимательная мама и бабушка, полна сил и энергии, готова всегда прийти на помощь. Основными чертами ее характера являются - справедливость, требовательность. Специалист знающий свое дело, пользуется большим уважением ни только в коллективе, но и среди специалистов.

Коллектив Холбонской и МУЗ Шилкинской ЦРБ, а также профсоюзный комитет поздравляет ее с этой юбилейной датой 60 - летию Юбилеем:

**Сегодня в день рождения.
В свой славный юбилей.
Примите поздравления.
От всех своих друзей!**

- В январе:**
Брянского Иннокентия Васильевича
Перфильева Надежду Константиновну
Изотову Валентину Филипповну
Маркову Елену Викторовну
- В феврале:**
Синотрову Диану Александровну
Литвинцеву Ирину Владимировну
- В марте:**
Комогорцеву Евдокию Федоровну
Литвинцеву Наталью Владимировну
Суханова Геннадия Владимировича

Пусть каждый день,
Что отвела судьба,
Принесит радость
с солнечным восходом,
И светит вам счастливая звезда,
Храня от бед и жизненной невзгоды!
**Коллеги по работе,
Профсоюзный комитет**

Центры здоровья

Созданы с целью реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни у граждан Забайкальского края, включая сокращение потребления алкоголя и табака. Основными функциями центра здоровья являются:

- информирование населения о факторах риска основных неинфекционных заболеваний;
- групповая и индивидуальная пропаганда здорового образа жизни, формирование у граждан ответственного отношения к своему здоровью и здоровью своих детей и близких;
- формирование у населения принципов "ответственного родительства";
- обучение граждан, в том числе детей, гигиеническим навыкам и мотивирование их к отказу от вредных привычек, включающих помощь в отказе от потребления алкоголя и табака;
- обучение граждан эффективным методам профилактики заболеваний с учетом возрастных особенностей;
- динамическое наблюдение за пациентами группы риска развития неинфекционных заболеваний;
- оценка функциональных и адаптивных резервов организма с учетом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья;
- консультирование по сохранению и укреплению здоровья, включая рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму труда (учебы) и отдыха, условиям быта;
- разработка индивидуальной программы по ведению здорового образа жизни, в том числе с учетом физиологических особенностей детского возраста;
- осуществление мониторинга реализации мероприятий по формированию здорового образа жизни, факторов риска развития заболеваний.

Центр оказывает медицинские услуги следующим контингентам граждан:

- впервые обратившимся в отчетном году для проведения комплексного обследования, в том числе детям 15-17 лет и детям,
- обратившимся для динамического наблюдения в соответствии с рекомендациями врача центра здоровья.

Врач центра на основании результатов комплексного обследования проводит

гражданину, в том числе ребёнку, оценку наиболее вероятных факторов риска, функциональных и адаптивных резервов организма с учётом возрастных особенностей, прогноз состояния здоровья, проводит беседу по здоровому образу жизни, составляет индивидуальную программу здорового образа жизни.

В случае, если в процессе обследования в центре выявляется подозрение на какое-либо заболевание, врач центра рекомендует гражданину, в том числе ребёнку (родителям или другим законным представителям) обратиться в ЛПУ по месту жительства к врачу-терапевту участковому, врачу-педиатру участковому, врачу общей практики, для определения дальнейшей тактики его наблюдения и лечения.

Взрослое население Забайкальского края направляется в центр здоровья ГУЗ "Забайкальский краевой консультативно - диагностический центр", расположенный по адресу: г.Чита, ул.Богомякova 123 - а.

Детское население в центре здоровья ГУЗ. "Краевой детский консультативно - диагностический центр", г.Чита, ул.Шилова 49.

ЮМОР



- Решила худеть на трех диетах -
Двумя не наедаюсь!

- Есть что-нибудь выпить?
- Вода.
- А покрепче?
- Лед.

- Собака-поводырь потеряла хозяина и теперь водит домой кого попало...

- Как тебя зовут?
- Если ласково и сокращено - Олежка.
- А если по паспорту и полностью?
- Олигофрен...

- Медицинское наблюдение:
"Чем страшнее девушка
- тем реже у нее болит голова".

- А что за салат?
- Французский!
- Да, необычный вкус.
- И как называется?
- "Нунывыбрасыватьже!"

Ответственность за опубликованные материалы несёт автор. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора.

**Учредитель газеты -
МУЗ «Шилкинская
центральная районная
больница»**
Отпечатано в МАУ «Шилкинская правда»
г.Шилка, ул.Ленина, 130.

Главный редактор: С.Ю.БЯНКИН
Общественная редколлегия:
С.А.Фролов, М.Д.Фомина,
Н.В.Шатревич, Н.Г.Кущенко,
А.П.Медведева, О.А.Туранова

**НАШ АДРЕС:
673370, г. Шилка,
ул. Толстого, 100,
центральная районная
больница**

**ТИРАЖ НОМЕРА
100 экз.
Газета
бесплатная**

ВЕСТНИК
Здравоохранения

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА ШИЛКИНСКОГО РАЙОНА

ИТОГИ ГОДОВОГО ОТЧЕТА

Ушел в историю еще один год, и мы подводим итоги работы районного здравоохранения за 2010 год. Показатели работы Шилкинского здравоохранения, как и в предыдущие годы остаются стабильными, многие из них на уровне краевых, российских. Министерством здравоохранения Забайкальского края подведены итоги работы за 2010 год. В числе пяти районных больниц края, оценку "хорошо" по комплексу показателей получили и Шилкинская ЦРБ. Одна из первоочередных проблем, стоящих перед системой общественного здравоохранения страны, края, района является сохранение и укрепление трудового потенциала страны, улучшение демографической ситуации.

Демографические показатели

| Показатели | 2009г. | 2010г. | край 2009 | РФ | |
|--------------------------------|--------------|--------------|----------------|-------|-------|
| | | | | 2009 | 2009 |
| Рождаемость на 1000 абс. число | 13,5‰ 617 | 14,5‰ 660 | 16,0‰ 17843 | 14,0‰ | 12,4‰ |
| Смертность на 1000 абс. число | 16,2‰ 741 | 16,9‰ 764 | 13,6‰ 15217 | 13,5‰ | 14,2‰ |
| Естественный прирост | -2,7‰ | -2,4‰ | +2,4‰ | +0,1‰ | -1,8‰ |

В районе отмечается отрицательная тенденция в демографической ситуации, как за 2009 год, так и за 2010 год. Родилось за 2010 год -660 человек, умерло -764 человека. Естественный прирост отрицательный - 2,4 ‰. На демографическую ситуацию в Шилкинском районе влияет наряду с естественными потерями населения миграционная убыль. Выраженная миграция населения молодого возраста до 35 лет связана с реорганизацией и ликвидацией рабочих мест в железнодорожных организациях, горно-обогатительного комбината п. Первомайский. Большая часть трудоспособного населения не имеет рабочих мест, все это порождает неуверенность в завтрашнем дне и приводит к снижению рождаемости. Для исправления сложившейся демографической ситуации принят комплекс мер, направленных на улучшение сложившегося положения. В стране пятый год идет реализация ПНП "Здоровье". 09.10.2010 г. вышел Указ президента РФ "Об утверждении концепции демографической политики РФ на период до 2005 года". Взаимодействие, координация действий в сфере демографической политики, планирование и реализация совместных мероприятий исполнительных органов власти района, осуществляется посредством разрабатываемой программы " Демографическое развитие Шилкинского района на 2009-2010 г.г. и мероприятий направленных на улучшение демографической ситуации, касающихся МУЗ "Шилкинская ЦРБ". За 2010 год на данную программу средств не поступало.

Учитывая, что в структуре смертности по Забайкальскому краю и по Шилкинскому району на 1 месте остаются болезни органов кровообращения, на втором месте - смертность от внешних причин, на 3 месте - смертность от новообразований. На 2009-2010 г.г. к новым направлениям ПНП "Здоровье", были намечены мероприятия, направленные на предотвращение преждевременной смертности от наиболее распространенных причин (от болезней системы кровообращения, злокачественных новообразований и в результате ДТП)прежде всего граждан трудоспособного возраста. Заболевания сердечно-сосудистой системы являются одной из актуальных проблем современной медицины. В Шилкинском районе заболеваемость системы кровообращения занимает одно из первых мест.

За 2009 г- 283,3 на 1000 населения; 2010-203. Забайкальский край -203 на 1000 населения. Для оказания медицинской помощи больным с сердечно -сосудистой

патологией в районе создана определенная материальная база, разработана программа по реабилитации больных с заболеваниями сердечно - сосудистой системы, есть терапевт, имеющий сертификат кардиолога, введена в штат ставка кардиолога, обучен врач по функциональной диагностике (ЭКГ, ЭхоКГ), с врачами и фельдшерами района регулярно проводятся занятия по оказанию медицинской помощи кардиологическим больным, проводится санитарно-просветительная работа среди населения. Созданы и работают школы для больных с артериальной гипертензией.

В рамках национального проекта "Здоровье"получена медицинская аппаратура: электрокардиографы, дефибрилляторы, следящая аппаратура в палату интенсивной терапии , машины скорой помощи.

Однако для оказания квалифицированной помощи данной категории больных на современном уровне этого недостаточно. Необходимо оснащение периферических участков электрокардиографами, необходим аппарат для суточного мониторинга ЭКГ и АД. Разработаны мероприятия по оказанию неотложной помощи больным с острым коронарным синдромом и гипертоническим кризисом. Требуется обновления аппаратура для ультразвуковой диагностики заболеваний сердца.

Продолжается работа с диспансерными больными с ИБС и ГБ, для достижения на каждом участке количества диспансерных больных с ИБС до 50 % от числа подлежащих, с ГБ до 70 % от числа подлежащих, с ГБ до 70% от числа зарегистрированных.

Большое внимание уделяется блоку "Дополнительная диспансеризация работающего населения". В 2009 году диспансеризации подлежало 850 человек, осммотрено-860.

План диспансеризации на 2010 год-600 человек, осммотрено в 2010 году - 635 человек, что составило 105 %.

В начале сентября МУЗ Шилкинской ЦРБ посетили зам. министра здравоохранения и соц.развития РФ Коровко К.Г. и министр здравоохранения Забайкальского края Сормолотов Б.П. по поводу проверки готовности ЛПУ по оказанию медицинской помощи пострадавшим при ДТП . С 31.01.2011 по 26.02.11года обучался врач-рентгенолог в Московском институте усовершенствования врачей на цикле "Компьютерная томография в многопрофильных клиниках". В результате этого визита решается вопрос об оснащении ЦРБ компьютерным томографом, резаномобилем и недостающим медицинским оборудованием, необходимым для оказания мед. помощи пострадавшим во время ДТП. Разработана дополнительная программа по оказанию мед. помощи пострадавшим при ДТП. Данная программа предоставлена в министерство Забайкальского края для утверждения. Несмотря на существенные финансовые трудности края, района, предыдущий 2010 год характеризовался улучшением материально-технической базы учреждений здравоохранения, улучшением кадрового вопроса районного здравоохранения. Продолжена работа в рамках Национального проекта "Здоровье", который положил начало системным преобразованиям в здравоохранении.

В проекте "Здоровье" реализован комплексный подход к модернизации первичного звена , укрепление материально-технической базы фельдшерско-акушерских пунктов, согласно табеле оснащения.

**На территории Шилкинского района
функционирует 25 ФАПов.**

Обслуживаемое население ФАПов 77882, что составляет 23,9% от населения района. Численность населения колеблется от 99(Кызылен) до 778 (с. Мирсаново).

07.12.2010 г. все 25 ФАПов получили лицензию на осуществление доврачебной медицинской деятельности по организации лечебного дела, экспертизы нетрудоспособности.

27.07. 2010 года вышел Ф3 РФ №192 " о внесении изменений в отдельные законодательные акты доступности лекарственного обеспечения жителей сельского поселения"

С 01.09.2010 года закон вступил в силу, физические лица, имеющие высшее или среднее образование в РФ и сертификат специалиста, работающие в медицинских организациях, имеющих лицензию на фармацевтическую деятельность(амбулаториях, ФАПах, центрах общей врачебной практики), расположенных в сельских поселениях, в которых отсутствуют аптечные организации, имеют право на осуществление фармацевтической деятельности.

**В этом
выпуске события
и факты за
Январь , февраль,
март месяцы.**

1-3.стр. Итоги годового отчета

**3 стр. Берегите себя,
своих детей, и будущее
своей страны!**

**4 стр. Не стареют
душой ветераны.
О людях хороших.**

**5 стр. День стоматолога;
Детскому отделению - 30 лет.**

**6 стр. Всемирный
день борьбы с раком.**

**7 стр. «Сестричка»;
Поездка в Москву.**

**8 стр. Центры здоровья.
Поздравления.**

Не стареют душой ветераны

Якимова Римма Петровна окончила Балеиское медицинское училище в 1967г. Приступила работать в Чиронской амбулатории Медицинской сестрой педиатрического участка. За весь период своей трудовой деятельности Римма Петровна показала себя как ответственный, профессионально грамотный специалист в своем любимом деле. Заслужила уважение, от родителей своих маленьких пациентов. Она имеет почетное звание ветерана с 2000г. В данное время Римма Петровна пребывает на заслуженном отдыхе. В своей семье она заботливая добрая мама и любимая бабушка.

Уважаемая Римма Петровна! Мы желаем Вам больше радости чем невзгод, больше отдыха чем забот, больше солнца, чем ненастья, и просто человеческого счастья!

Коллектив больницы МУЗ ЦРБ



Мед.сестра Р.П.Якимова
и фельдшер Р.Х. Калинина



«О людях хороших»

Изотова Валентина Филипповна закончила Читинское медицинское училище в 1976 г. специальности фельдшер и была направлена в с. Уненкер, где и началась её трудовая деятельность в качестве фельдшера. Проработав 2 года, была переведена медицинской сестрой в Размахинскую больницу, совмещающая работу фельдшера с. Байцетуй в 1985 г. Прошла специализацию по физиотерапии где и работает по настоящее время.

За время работы проявила себя ответственным, принципиальным, грамотным специалистом. Любит свою работу, уделяет ей много времени и энергии, имеет высшую категорию по специальности "медицинская сестра физиотерапии" Пользуется уважением среди коллег, жителей села. Многочисленные поощрения, грамоты, благодарности - не полный список заслуг нашей физио. мед. сестры. Она по сегодняшний день предана своей профессии и достойно носит заслуженное звание "Заслуженный работник в здравоохранении Читинской области" и полна сил и энергии.

Валентина Филипповна!

С Юбилеем Вас! Примите сердечные поздравления от коллег. Здоровья, счастья, семейного благополучия!



Войцеховский Николай Леонидович (13.10.1965г.р.). Почти четверть века Войцеховский Николай Леонидович работает в нашем коллективе Холбонской больницы. Уроженец села Ульяновка. После службы в Армии был принят на работу: рядовым водителем скорой помощи; с 2004 года и по сей день числится на должности старшего водителя. Николай, исполнительный, требователен к себе и к своим коллегам водителям, трудолюбив, является не только хорошим мужем и отцом, но и дедушкой. Год назад у него родился внук. Он имеет двух детей: старшая дочь Зинаида, замужем живёт в г.Чита. Младший сын Алексей: в 2009 г вернулся из Армии, а проходил он её за пределами России в г.Таджикистане в спецназе. С гордостью вернулся в родной Холбон. И работает в службе охраны Восточных электро сетей. Учит их Николай шагать по жизни просто, почеловечески! Как учили его родители: этому же никогда и ни у кого не просить помощи, а строить жизнь самому. Мужество и честь помогают воплощать его замыслы и всюду побеждать. Хотим пожелать ему здоровья, семейного благополучия.

Профсоюзный комитет Холбонской больницы, Коллеги по работе



Международный день стоматолога

День стоматолога

9 февраля.

Международный день стоматолога - ежегодный праздник зубных врачей и стоматологов, отмечаемый по всему миру 9 февраля. Этот день выбран не случайно, 9 февраля - день святой мученицы Аполлонии, ставшей покровительницей как мучающихся зубной болью, так и врачей, призванных эту боль устранять. Образ святой Аполлонии, уверовавшей в Христа и принявшей мученическую смерть за свою веру, стал в начале 18 века с подачи основателя научной стоматологии Пьера Фощара символом профессии. Именно в начале 18 века происходят знаковые изменения в этой области - переход от консервативного удаления зубов к их

сохранению и восстановлению. А люди, оказывающие стоматологическую помощь, объединяются в единое профессиональное сообщество. На сегодняшний день профессия стоматолога является одной из самых востребованных. Стоматологическая поликлиника МУЗ Шилкинская ЦРБ функционирует с 1993 года. В течении 16 лет заведующей стоматологической поликлиникой была Дунаева Галина Степановна, с июня 2009 года заведующей назначена Медведева Анна Петровна. В поликлинике работают три терапевтических и один хирургический кабинеты. Оказываются услуги по лечению и удалению зубов, протезированию, шинированию, отбеливанию. Коллектив стоматологической поликлиники приглашает всех желающих пройти не только лечение, но и профилактику сто-

матологических заболеваний. Посещайте стоматолога не реже двух раз в год. Здоровая, белоснежная улыбка - это драгоценный дар, который мы вам поможем сберечь и обрести.

**"Жизнь немилая,
если зуб заболит!"**

**Вы - стоматолог. Профессия эта
Все за себя каждый день говорит:
Знают и взрослые, знают и дети -
Жизнь немилая, если зуб заболит!
Лишь стоматолог все может исправить -
Станет улыбка белее,
чем снег, Он нас от боли способен
избавить, Чтобы счастливым
вновь стал человек!**

Врач стоматолог
К.К.Гнилицкий

Детскому отделению - 30 лет

Именно в этот год 5 февраля на территории Холбонской участковой больницы вступило в строй детское отделение. Сдача объекта в эксплуатацию производилась под руководством главного врача Ю.П. Куприянова.

Тогда стационар был рассчитан на 55 коек и обслуживал детей со всего Шилкинского района. Долгие годы трудилась его заведующей А.М.Карлова. В то время в отделении располагалось три медсестринских поста, на каждом из которых проходили лечение дети в зависимости от возраста. С момента открытия в отделении работали три педиатра, старшая медсестра З.М.Можаровская, постовые медсестры М.Н.Пичуева, Т.И.-Колотовкина, В.Г.Бронникова, Е.А.Войцеховская, Т.М.Зорина, Г.П.Щекотурова, Г.В.Яремич, санитарки Т.А.Лапшина, Н.Г.Осадчая.

В 1985 году детское отделение возглавил А.Н.Красиков. По характеру уравновешенный, хорошо знающий своё дело Александр Николаевич легко вошёл в коллектив. Постепенно приходил опыт, терпение, выдержка, так необходимые врачам в сложных случаях. Но одному как педиатру работать было тяжело. В 1992 году порог детского отделения впервые переступила молодая специалист Ирина Медведева. Уроженка г. Улан-Удэ, она с 9 класса мечтала о специальности педиатра. Сначала поступила в Читинский, а затем заочно в Иркутский медицинский институты, которые успешно окончила. В 1992 году она с супругом и дочерью приехала в п. Холбон, где жили родители мужа. Совершенно случайно Ирина узнала, что в детском отделении требуется педиатр. Решила попытаться счастья. И вот уже 19 лет И.М.Медведева верна своему делу.

В 2004 г. в детской больнице открылось соматическое отделение, в котором трудятся медсестры М.Н.Пичуева, Н.М.Барышникова, С.А.Роголёва, И.Н.Дунаева, санитарки А.Бородина, О.Саломатова, В.Номоконова, Н.Миллер, се-

стра-хозяйка М.Емельянцева, кормилки Ф.Пляскина и М.Патрогина.

2011 год...

Спустя 30 лет детское отделение заметно изменилось, о чём свидетельствуют рассказы старейших работников: улучшилось снабжение медикаментами, инвентарём, укрепилась материально-техническая база.

В настоящее время отделение рассчитано на 30 коек, которые практически никогда не пустуют, ведь детей, как и прежде, везут со всего Шилкинского района. Для диагностики сложных случаев заболеваний в больнице имеется палата интенсивной терапии, проводится абдоминальное УЗИ, ЭКГ-диагностика, работает физиокабинет.

Дети, проходящие лечение, получают бесплатное пятиразовое питание, в достаточном количестве выдаются фруктовые пюре, соки. Малыши, находящиеся на искусственном вскармливании, получают адаптированные молочные смеси.

Осуществляет экстренную и плановую помощь детям дружный и сплочённый коллектив в составе 25 человек. Все медицинские сестры имеют сертификаты и квалификационные категории, участвуют в семинарах, конкурсах и постоянно повышают свой профессиональный уровень на базе Шилкинской центральной районной больницы. Медсестры двукратно занимали третье место в краевом конкурсе "Сестринское дело в педиатрии", а также отделение стабильно лидирует по ранжированию среди отделений Холбонской больницы. Многие работники детского отделения неоднократно поощрялись грамотами МУЗ "Шилкинская ЦРБ", Министерства здравоохранения Забайкальского



края, главы администрации района. А заведующему А.Н.Красикову в 2005 году было присвоено звание "Заслуженный работник здравоохранения Читинской области".

Заслуги этих людей не перечислить. Они выбрали самую гуманную в мире профессию и с честью, и достоинством исполняют свой долг. Нам не понять, как тяжело бывает врачу в сложных ситуациях, когда только от скорости и точности поставленного им диагноза, его профессионального мастерства порой зависит здоровье и жизнь ребёнка.

Неоценим повседневный труд людей в белых халатах, чей профессионализм в сочетании с милосердием и добротой поддерживает жизнь в неокрепших организмах малышей.

В этот торжественный день, юбилей вашего ставшего родным отделения хочется пожелать вам счастья, здоровья, семейного благополучия. Чтобы ваша чуткость, доброта, внимание и любовь, проявленные к больным детям, вернулись к вам сторицей.