



ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА ШИЛКИНСКОГО РАЙОНА

## Третье воскресенье месяца, то есть 17 июня, отмечался профессиональный праздник День медицинского работника

Традиционное мероприятие, посвященное этому празднику было проведено 15 июня в поликлинике ГУЗ ЦРБ. В торжественной официальной части праздника с поздравлениями и пожеланиями выступил главный врач ГУЗ "Шилкинской ЦРБ" Бянкин С.Ю. Он обратился ко всем медикам со словами благодарности: "Наш профессиональный выбор самый прекрасный и ответственный. Ведь для человека нет выше ценности, чем его жизнь и здоровье. В нашей больнице произошли за год большие перемены. Проводились подготовительные работы по смене собственности, переходу на одноканальное финансирование. Кроме приоритетного национального проекта "Здоровье", присоединились программы "Модернизация здравоохранения Забайкальского края" и программа "ДТП". Проведен капитальный ремонт четырех объектов здравоохранения района по программе "Модернизация здравоохранения Забайкальского края". Справили новоселье стоматологической поликлиники в центре города. Открытие детской поликлиники и травматологического центра 2 уровня на базе хирургического отделения. Наша больница занимает первое место среди центральных районных больниц за достигнутые показатели работы и по итогам ранжирования учреждений здравоохранения Забайкальского края. Районное здравоохранение свои задачи в целом выполнило успешно".

Сергей Юрьевич поблагодарил весь многочисленный коллектив больницы за преданный и благородный труд, за доброту и милосердие, за спасенные жизни.

С профессиональным праздником поздравила А.П.Медведева, председатель профсоюзного комитета и пожелала коллегам и ветеранам здравоохранения крепкого здоровья, оптимизма, радостных волнений.

Интересно вела торжественную программу детская медсестра Сенотрусова Д.А.. Она умело распределяла роли, читала стихи:

*Всем докторам, медсестрам, санитаркам  
Высоких пожелаю я зарплат.  
И нет им в праздник лучшего подарка,  
Чем пациента благодарный взгляд.  
Пусть на работе будет все отлично,  
Желаю процветания, побед,  
Гармонии и счастья в жизни личной,  
Успехов всем, здоровья, долгих лет!*

Поздравительные стихотворения прочли участковая медсестра Оксана Перфилова и фельдшер скорой помощи Екатерина Александровна Ангарская.

Красиво и задорно исполнили несколько танцев ансамбль юных девушек "Вдохновение".

Талантливо исполнил песни "Корабли", "Королева красоты" Миша Медведев. И завершили программу под громкие аплодисменты артисты села Мирсаново.

*Люди в белых халатах,  
Как почетен ваш труд!  
Ваши чуткие руки  
Исцеленье несут!  
Мы желаем в ваш праздник  
И добра, и тепла!*

*Чтоб судьба только счастье,  
Только радость несла!*

В этот день все добрые слова тем, кто сохраняет наше здоровье, продлевает жизнь. Не зря говорят, что врач состоялся лишь тогда, когда, даже беседуя с больным, он может облегчить его боль.

*Если б все профессии на свете  
Вдруг сложить горою на планете,  
То, наверное, у её вершины  
Вспыхнуло бы слова "Медицина".  
Ибо нет почетнее судьбы,  
Чем сражаться в пламени борьбы  
За спасенье жизни человека.*



Врач-рентгенолог В.В.Колбаенков обследует пациента на компьютерном томографе.

### Поздравления специалистов

#### ТРАВМАТОЛОГУ

Травматолог, Вам желаем не испытывать судьбу,  
Не травмироваться в жизни,  
отдыхать на Малибу!  
Ну, а раз уж Вы здоровы -  
пациентов излечить  
И до ста лет или больше  
с чистой совестью прожить!  
В семейной жизни Вам любви и счастья,  
Чтоб каждый месяц выше был оклад,  
От всей души любимым улыбаться,  
Беречь себя, ведь Вы же просто клад.

#### УРОЛОГУ

Почки на деревьях - это символ жизни.  
Почки человека - это чистота!  
Если все в порядке с почками твоими -  
Будут счастье, радость, здоровье, красота!  
С Днем медика, мой друг, тебя я поздравляю.  
Прекрасному урологу я кричу "Биват!"  
Желаю тебе радости, счастья и успехов,  
Известности, признания и множества наград.

#### ЭНДОКРИНОЛОГУ

Чтоб сахар был в норме, зоб не пугал,  
Чтоб гормоны, в целом, не шалили  
Врач-эндокринолог на практике применит  
Все, чему профессора учили!  
С Днем медика тебя, эндокринолог.  
Спасибо за здоровье и заботу.  
Пусть у тебя все будет замечательно,  
Чтобы ты любил свою работу!

#### ЭНДОСКОПИСТУ

Диагноз без приборов не поставить.  
Без эндоскопа дело не пойдет.  
С Днем медика хочу тебя поздравить  
Эндоскописту - слава и почет!  
Желаю тебе счастья, процветанья,  
Любви, заботы, радости, удачи.  
И самых благодарных пациентов -  
Пусть будет только так, и не иначе!

#### РЕНТГЕНОЛОГУ

Рентгенолог! Поздравляю Вас с праздником!  
Желаю Вам светить, просвечивать  
и просвещать,  
Не падать к подножию, жить - восхищаться,  
Владея лучом, к вершинам взлетать!  
Указывайте путь другим специалистам,  
Чтоб правильный диагноз сумели получить,  
А дома Вам желаю счастливого бомонда,  
Любовных анимаций, и кризис победить!  
Автор: Виктория Цуканова

#### СТОМАТОЛОГУ

Я выровнял зубы, я новые вставил,  
Теперь улыбаюсь на все тридцать два,  
Улыбку свою я дантисту отравил,  
А с ней поздравления, благие слова!  
Желаю я Вам, дорогой стоматолог,  
Всего идеального, сверх-красоты,  
Спокойных, терпимых и добрых клиентов,  
И чтобы с удачей Вы были на ты!

#### ОНКОЛОГУ

Если вдруг приключилась беда,  
Та, что день превращает в затмение,  
Если меркнет судьбы вдруг звезда,  
Он один принесет всем спасенье!  
Врач-онколог, в День Медика Вам  
Мы желаем здоровья и счастья!  
И пускай будет все по плечам!  
И пускай прочь исчезнут ненастья!  
Автор: Сердариди Ольга

#### ОКУЛИСТУ (ОФТАЛЬМОЛОГУ)

Чтоб глазки лучистыми были,  
Спокойным и зорким был взгляд,  
Во тьме чтоб мы с вами не жили,  
Следит окулистов отряд!  
Врачами мы вправе гордиться,  
Вы профи, врачи, вы - слезы!  
И как на Руси говорится,

#### ПЕДИАТРУ

Вы славные молодцы!  
В День Медика вам пожелаем  
Добра и любви без конца.  
Беречь мы глаза обещаем,  
Они - украшение лица.

Врачу-педиатру без страха доверим  
Все самое ценное - наших детей!  
Ведь доктору нашему свято мы верим,  
Болезни любой он намного сильней!  
Мы вам пожелаем добра и удачи!  
Здоровья на многие годы вперед!  
Пускай же все будет лишь так, не иначе!  
На службе и в жизни пускай вам везет!

#### ИНФЕКЦИОНИСТУ

Вы - врач отменный! Этот факт железный  
Оспаривать мне совесть не дает;  
Не стану я перечислять болезни,  
Которым Вы даете укорот;  
Без Вас нам медицину не предстать;  
Без Вас - ни шагу, что ни говори.  
Я Вас хочу с Днем медика поздравить;  
А недругов - холера поберит!

#### ГИНЕКОЛОГУ

Сколько ж женщинам успели вы помочь  
Родить сына или дочь,  
Излечиться от мучительных болезней -  
Нет профессии полезней!  
Всем гинекологам почет!  
Пусть вам по жизни всегда везет.  
С днем Медика поздравляем вас сердечно,  
Чтобы у вас всегда все было безупречно.



### ВРАЧ

*Ты врач, ты врешь, что всё пройдет.  
Лишь обещает новый взлет -  
Полет над пропастью искусства.  
Ты врач, а не был бы врачом,  
То как бы я тебя узнала?  
Я вижу за твоим плечом  
Чужие судьбы и вокзалы.  
Ты не обманешь никого.  
Ты - это ты, и взор твой светел.  
Ты драгоценнее всего,  
Что довелось мне знать на свете.  
Коль слово - власть среди миров,  
А власть - борьба и примиренье,  
В тебе есть то, что выше слов:  
И милосердье, и прощенье...*

## Поздравляем

от всей души с юбилеем!  
в апреле:

**СЕНОТРУСОВУ Людмилу Михайловну** (фельдшера школы № 52);

в мае:

**ЧУМИЛИНУ Людмилу Сергеевну** (оператора прачечной);

**СТАРНОВСКОГО Николая Викторовича** (водителя скорой помощи с.Богомяжково);

в июне:

**ВЕРЕТЕЛЬНИКОВУ Людмилу Тимофеевну** (бухгалтера ЦРБ), **ЯКОВЛЕВУ Любовь Ивановну** (санитарку поликлиники).

Здоровья вам на сотню добрых лет,  
А это, право, очень много стоит.  
В работе - производственных побед,  
В семейной жизни - мира и покоя!

Ответственность за опубликованные материалы несёт автор. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора.

Учредитель газеты -  
МУЗ «Шилкинская  
центральная районная  
больница»  
Отпечатано в МАУ «Шилкинская правда»  
г.Шилка, ул.Ленина, 130.

Главный редактор: С.Ю.БЯНКИН  
Общественная редколлегия:  
С.А.Фролов, М.Д.Фомина,  
Н.В.Шатревич, Н.Г.Куценко,  
А.П.Медведева, О.А.Туранова

НАШ АДРЕС:  
673370, г. Шилка,  
ул. Толстого, 100,  
центральная районная  
больница

ТИРАЖ НОМЕРА  
300 экз.  
Газета  
бесплатная



## О людях хороших Лечить людей - её призвание



Н.Г.Куценко - врач-отоларинголог ГУЗ "Шилкинская ЦРБ". Труд ей по душе, по призванию. Свою работу в другой сфере деятельности Наталья Геннадьевна даже не

представляет. Всю себя отдает благородному медицинскому делу, делу служения людям. На страже здоровья она уже 25 лет.

После успешного окончания Читинского государственного медицинского института уроженка Читы Наталья приехала по направлению в Шилку. Привыкла, прижилась... Класный специалист ведет прием пациентов, консультирует больных по любым вопросам, участвует в стационарном дежурстве, в составе выездной бригады осуществляет профилактические осмотры и лечение жителей сел нашего района. С милой улыбкой и добрым вниманием встречает врач молодых мам и пап с малышами на руках, с глубоким уважением относится к пожилым людям и инвалидам, всем пациентам дарит свою неустанную заботу, уверенность в завтрашнем дне.

Коллеги с удовольствием перечисляют лучшие характерные черты профессионала медицины и доброжелательного человека: "отличный специалист", "добросовестная, чуткая и отзывчивая до чужой боли, беды или радости", "заботливая мать, на досуге вяжет, шьет". Уважают Наталью Геннадьевну в коллективе. И еще она входит в редакционную группу газеты своего учреждения "Вестник здравоохранения".

Безупречной работой Н.Г.Куценко заслужила звание "Ветеран труда". Многочисленные грамоты администрации ГУЗ "Шилкинская ЦРБ", администрации района, Министерства здравоохранения РФ, а также Забайкальского края подтверждают её почетное звание.

Уважаемая Наталья Геннадьевна! Мы Вам желаем здоровья, счастья, удачи. Чтобы все задуманное всегда сбывалось!

## В Шилке открылся центр помощи при дорожно-транспортных происшествиях

4 мая 2012 в г. Шилке открылся центр помощи при дорожно-транспортных происшествиях второго уровня, организованный на базе Шилкинской центральной районной больницы. В центре будет оказываться медицинская помощь при политравмах, сопровождающихся множественными повреждениями органов и тканей. Принцип организации центра - все необходимое медицинское оборудование сконцентрировано на одном этаже, что позволяет оперативно и качественно провести диагностику на самом современном уровне.

Цель Федеральной целевой программы по повышению безопасности дорожного движения в 2006-2012 годах, в рамках которой создаются травмацентры, - сокращение смертности на дорогах на 50%. Соглашение между Министерством здравоохранения и социального развития РФ и Правительством Забайкальского края предусмотрено участие Забайкаль-

кого края, по территории которого проходит федеральная автодорога М-58 "Амур" (Чита - Хабаровск), в реализации мероприятий, направленных на совершенствование организации медицинской помощи пострадавшим в ДТП. Общая сумма финансирования мероприятий по созданию центров помощи пострадавших при ДТП в



Забайкальском крае составляет 410 719, 2 тыс. рублей. Размер федеральной субсидии для Забайкальского края, выделенной на реализацию программы - 311 430,8 тыс. рублей, расходы краевого бюджета - 99 288,4 тыс. руб. (Окончание на 3 стр.)



## 14 июня - День донора

**Активные доноры, которые в любое время суток могли помочь людям:**

Субботина Ольга Васильевна, Посашкова Мария Демьяновна, Гасилова Любовь Александровна, Бянкина Татьяна Валентиновна, Захарова Оксана Владимировна, Просянок Галина Михайловна, Тимакова Валентина Викторовна, Бурдинская Ольга Анатольевна, Субботина Татьяна Станиславовна, Гладких Ольга Леонидовна, Касьянова Ирина Викторовна, Лапшакова Лариса Михайловна, Исаева Марина Валерьевна, Фролова Валентина Михайловна, Фролов Сергей Александрович, Халецкая Наталья Владимировна, Парий Светлана Ивановна, Легких Наталья Георгиевна, Султангулова Ирина Геннадьевна, Шатревич Нина Васильевна, Иванова Людмила Михайловна, Соколова Марина Анифадьевна, Барышникова Анна Анатольевна, Старновская Эльвира Петровна, Посельская Ксения Михайловна, Долгая Любовь Александровна, Цыдендоржиев Бато Базарович, Иванова Екатерина Александровна, Откондоева Ольга Алексеевна, Пискунова Наталья Сергеевна, Готовская Ирина Ивановна, Смолина Светлана Анатольевна, Гурьянова Ольга Срегеевна, Медведева Татьяна Викторовна, Нанзатова Ажима Балдан Жамсоевна, Перфилова Оксана Геннадьевна, Макарова Ирина Валентиновна, Мячина Татьяна Александровна.

**Почетные доноры России:**

Бухреева Людмила Николаевна, Мясникова Любовь Николаевна, Данилова Татьяна Юрьевна, Дремина Людмила Григорьевна, Карасева Галина Михайловна, Иванова Марина Владимировна, Шеломенцева Татьяна Викторовна, Литвинцева Ольга Георгиевна, Рахлецова Лилия Гавриловна, Дементьева Любовь Александровна, Перфильева Надежда Константиновна, Вовненко Татьяна Викторовна.

*Для забайкальских трансфузиологов стало доброй традицией чествовать добровольных доноров, для которых частые кроводачи - не обязанность, а веление души. Во Всемирный День донора крови, в рамках акции "Спасибо, донор!", проходившей в Забайкальском крае с 11 по 17 июня, на Краевой станции переливания крови Почетные грамоты и ценные подарки из рук заместителя главного врача Альбины Васильченко получили те, кто по итогам прошлого года сделал более двадцати донаций.*

Примечательно то, что среди доноров женщин больше, чем мужчин, а средний возраст забайкальского донора - 25-35 лет. Всего в крае проживает 1863 человека, имеющих звание "Почетный донор России", 100 Почетных доноров СССР. Нередко сами медики становятся заслуженными донорами, как заведующий отделом комплектации донорских кадров Краевой станции переливания крови Сергей Васюков. Стоит отметить, что в регионе, один из лучших в стране средний показатель числа доноров на тысячу населения - 14,7. При этом российский показатель выглядит несколько скромнее - 12. В настоящее время потребности 46 лечебно-профилактических учреждений в донорской крови и ее компонентах в крае удовлетворяют 2 специализированных станции - читинская и в г.Краснокаменск. За последние три года Служ-





## 12 мая в Шилкинской ЦРБ прошло торжественное мероприятие, посвященное Международному Дню медицинской сестры



от имени главного врача лучшие медицинские сестры.

После награждения была открыта вторая часть торжественного мероприятия. Профессиональный конкурс на звание "Лучший по профессии-2012" среди отделений ЦРБ и участковых больниц, в котором принимали участие шесть конкурсанток из поликлинического, хирургического, терапевтического, родильного отделений ЦРБ, Размахнинской и Холбонской участковых больниц. Конкурс состоял из визитной карточки конкурсанта, вопросов по глоссарию, экзаменационного (были предложены вопросы по разделам: готовность к оказанию неотложной помощи, лекарствоведение, подготовка пациентов к исследованиям, инфекционная безопасность, манипуляционная техника согласно стандартам, этика и деонтология), решений ситуационных задач по оказанию неотложной помощи.

Были подведены итоги конкурса. Председатель жюри главврач С.Ю.Бянкин огласил результаты профессионального конкурса: 1 место - О.Г.Перфилова (медсестра поликлинического отделения ЦРБ г.Шилка); 2 место - С.В.Зимица (медсестра хирургического отделения ЦРБ г.Шилки), О.А.Пешкова (медсестра Размахнинской участковой больницы); 3 место - А.В.Мясникова (медсестра Холбонской участковой больницы); 4 место - А.В.Куделина (медсестра терапевтического отделения ЦРБ г.Шилки); 5 место - Е.А.Сапожникова (медсестра родильного отделения ЦРБ г.Шилки).

Победителям конкурса, занявшим призовые места, были вручены почетные грамоты, цветы и денежные призы.

На торжественной части со словами приветствия и поздравления выступили главный врач ГУЗ "Шилкинская ЦРБ" С.Ю.Бянкин, председатель профсоюзного комитета А.П.Медведева, зам. главного врача по амбулаторно-поликлинической работе Т.И.Зверева. Главная медсестра М.В.Исаева выступила с докладом по состоянию кадрового потенциала и доезду молодых специалистов в районную больницу. Были оглашены победители по итогам ранжирования за 2011 год, которым были вручены почетные грамоты. За многолетний добросовестный труд в честь празднования Дня медицинской сестры были награждены почетными грамотами

В апреле 2012 г. в г.Чите проходил краевой профессиональный конкурс по специальности "Сестринское дело" на звание "Лучшая медицинская сестра поликлиники". Кандидатом на этот конкурс была выдвинута Оксана Геннадьевна Перфилова от коллектива поликлинического отделения, которая вошла в пятерку финалисток этого конкурса из 11 участниц. С 2000 г. она является членом ассоциации медсестер, имеет первую квалификационную категорию. По итогам ранжирования за первый квартал 2012 года заняла первое место в работе участковой службы. Она четко и грамотно выполняет свои профессиональные обязанности, стремится своевременно повысить свой уровень знаний, принимает участие в конференциях как на местных, так и краевых.

Коллектив ЦРБ желает Оксане Геннадьевне новых успехов и удач в работе и большого личного счастья!

М. ИСАЕВА,  
главная медсестра ГУЗ «ЦРБ»



## В Шилке открылся центр помощи при дорожно-транспортных происшествиях

(Начало на 2 стр.)

Установлены зоны ответственности лечебно-профилактических учреждений по всей протяженности трассы. Краевые клиническая и детская клинические больницы, Забайкальский центр медицины катастроф будут оказывать помощь пострадавшим в пределах всего участка федеральной автодороги на территории края. До прибытия специализированных бригад этих учреждений помощь пострадавшим будут оказывать сотрудники травмацентров, созданных на базе учреждений районов, по границам которых определены

зоны ответственности.

Были определены три уровня центров помощи при ДТП. К первому уровню относятся Краевая клиническая больница, Краевая детская клиническая больница, к учреждениям второго порядка - Шилкинская ЦРБ, к третьему - Карымская, Нерчинская, Чернышевская и Могочинская центральные районные больницы.

Уровень центра определяет его возможности: чем выше уровень, тем полнее оснащенность центра специализированным диагностическим и медицинским оборудованием. На средства федерального и кра-

евого бюджетов для забайкальских травмацентров приобретены компьютерные и магнитно-резонансные томографы, рентгеновские комплексы для интраоперационного контроля, автотранспорт - реанимобили и автомобили скорой помощи, оснащенные современным медицинским оборудованием для экстренной помощи пострадавшим. Кроме того, был проведен ремонт помещений. В травмацентре, расположенном на базе Шилкинской ЦРБ, установлены рентгеновский компьютерный томограф на 16 срезов, диагностический комп-

лекс для УЗИ-исследований, аппарат искусственной вентиляции легких, наркозно-дыхательная аппаратура, рентгеновский комплекс для интраоперационного контроля, и др. Специальную подготовку для работы в травмацентрах Забайкальского края прошли врачи-хирурги, травматологи, нейрохирурги, анестезиологи-реаниматологи, рентгенологи, и др. Обучение медицинских специалистов проводилось на базе Российской медицинской академии последипломного образования в г.Москве.

М. ФОМИНА,  
зам. главного врача  
ГУЗ «ЦРБ»

## Итоги мониторинга распространенности алкоголизации и табакокурения среди молодежи Забайкальского края за период с 2009 по 2011 годы

С 2009 г. ГУЗ "Краевой центр медицинской профилактики" ведет мониторинг распространенности курения и употребления алкоголя среди молодежи Забайкальского края методом сплошного анкетирования, в котором участвуют 7 районов: Агинский, Борзинский, Краснокаменский, Нерчинский, Сретенский, Петровск-Забайкальский, Чернышевский, а также г.Чита.

В ходе исследования за три года было опрошено 9351 человек в возрасте от 15 до 22 лет, из них девушек - 5076, юношей - 4275. Респондентами стали учащиеся средних общеобразовательных школ, профессиональных училищ, средних специальных и высших учебных заведений.

По итогам исследования на информированность и распространенность табакокурения среди молодежи, были получены следующие данные:

- Распространенность курения среди учащихся остается практически на прежнем уровне: в 2009 г. - 83%, 2010 г. - 82,5% и тот же самый процент в 2011 г.

- Подавляющее большинство курящих респондентов курят в связи с формирующейся зависимостью от никотина. Таким образом, курят систематически: 2009 г. - 43%, 2010 г. - 33%, 2011 г. - 28%.

- Количество выкуриваемых сигарет одинаково в 2009-2011 гг. по 5-10 штук в день.

- Возраст приобщения молодежи к табачным изделиям по сравнению с 2009 и 2010 гг. увеличился с 13-14 лет до 15-16 и старше 16 лет. Молодые люди более осознанно начинают курить.

- В 2011 г. 68,1% хотели бы расстаться с пагубной привычкой, в 2010 г. этот процент составлял 30,6, а в 2009 г. - 44%.

- Если в 2009 г. большая часть опрошенных (64,5%) не знали куда обратиться за помощью в отказе от курения, то в 2010 г. более половины курящих обратились бы по данной проблеме за психологической помощью, а в 2011 г. боль-

шинство обратились бы для получения консультативной помощи к врачу-наркологу.

По итогам исследования на уровень информированности и распространенности алкоголизации среди подростков и молодежи установлены следующие факты:

- Распространенность потребления алкоголя среди подростков и молодежи составила в 2009 г. - 69%, 2010 г. - 71%, в 2011 г. - 69,5%. На протяжении трех лет процент употребляющих практически одинаковый, как и возраст начала потребления 15-16 лет.

- Чаще всего молодежь пьет: пиво в 2009 г. - 58%, в 2010 г. 0 50%, в 2011 г. - 45% и алкогольные коктейли в 2010 г. - 12%, в 2011 г. - 17%. Причем коктейли на основе спиртного имеют распространение за два прошедших года.

- Отмечается отрицательная динамика по кратности употребления: если в 2009 году молодежь чаще всего употребляла спиртные напитки 1-2 раза в месяц, то в 2011 году - раз в неделю.

- На следующий день после потребления алкоголя учащиеся чаще всего испытывают:

- головную боль: 2009 г. - 16,2%, 2010 г. - 22,7%, 2011 г. - 19,6%;

- жажду: 2009 г. - 17%, 2010 г. - 17,4%, 2011 г. - 10%;

- неприятных ощущений нет: 2009 г. - 19,7%, 2010 г. - 32,2%, 2011 г. - 10,3%;

- некоторые отмечают раздражительность, отсутствие аппетита, быструю утомляемость и пр.

Следовательно, у респондентов, употребляющих спиртные напитки, существуют признаки абстинентного синдрома. Направление о вреде психоактивных веществ среди подростковой и молодежной среды является приоритетным в здравоохранении на протяжении последних трех лет.

Служба медицинской профилактики



## Профилактика клещевого энцефалита

**Клещевой энцефалит - тяжелое заболевание, при котором поражается головной и спинной мозг.**

Вирус клещевого энцефалита живет в крови некоторых диких животных и птиц, а его переносчиком является клещ, который питается кровью этих животных. В теле клеща вирус сохраняется в течение всей его жизни (4 года). Заражение человека происходит при присасывании к нему зараженного клеща. На охоту клещи выходят с появлением первых проталин в лесу (конец марта - середина апреля), большинство присасываний бывает с мая по август, с постепенным снижением к октябрю. Клещ обитает в старых густых лесах с хвойными и лиственными деревьями, в лесопарковой зоне в черте города, чаще по северным склонам, во влажных затемненных местах с густым подлеском и травостоем, у обочин дорог и лесных троп.

По данным регионального управления Роспотребнадзора, с начала эпидемиологического сезона в лечебно-профилактические учреждения и края с жалобами на укусы клещей обратились 1105 человек (в 2011 году к этому времени было зафиксировано 1982 случая), в том числе 427 детей до 17 лет (2011 год - 726). Необходимую помощь - серопротективную - получили 838 пострадавших.

Нападения клещей, в основном, отмечались в Читинском, Карымском, Улетовском, Шилкинском, Красночуйском, Газимуро-Заводском, Агинском, Приаргунском районах, в городе Чите (поселки Восточный и Засопка). В плановом порядке специалисты регионального Центра гигиены и эпидемиологии производят выездные работы по отлову и учету клещей.

С начала периода сезонной активности исследовано 513 клещей, собранных в поле, 102 из них оказались инфицированными. С людей снято 423 клеща, из которых 102 - носители клещевого энцефалита.

Чаще всего клещи прикрепляются к одежде человека, когда он перемещается, касаясь ветвей деревьев, раздвигая кустарники, или садится на траву. Напавшие клещи обычно ползут вверх, стремясь проникнуть под одежду. Они могут прикрепляться к любой части тела, но чаще всего присасываются в области шеи, груди, подмышечных впадин,

паховых складок, то есть в местах с тонкой кожей и обильным кровоснабжением. Чтобы снизить риск присасывания клеща, необходимо максимально закрывать тело одеждой, каждые 15-20 минут осматривать уязвимые участки тела.

Если присасывание клеща все же произошло, нужно обратиться в травмпункт. Когда такой возможности нет, удаляйте паразита самостоятельно. Следует иметь в виду, что вероятность заболевания клещевым энцефалитом, клещевым боррелиозом и другими инфекциями, передаваемыми клещами, зависит от количества инфекции, проникшей при "укусе" клеща (то есть времени, в течение которого клещ находился в присосавшемся состоянии). Чем раньше вы удалите впившегося паразита, тем лучше. Клещей удобно удалять изогнутым пинцетом

или хирургическим зажимом, в принципе подойдет и любой другой пинцет. При этом клеща нужно захватить как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через один-три оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если же клеща попытаться выдернуть, то велика вероятность его разрыва. Также удалить клеща можно при помощи прочной нитки, завязав ее в узел как можно ближе к хоботку клеща. Затем клеща извлекают, медленно раскачивая и подтягивая его вверх. Резкие движения недопустимы. Если при извлечении клеща оторвалась его головка, которая имеет вид черной точки, место присасывания

протирают ватой или бинтом, смоченными спиртом, а затем удаляют головку стерильной иглой (предварительно прокаленной на огне), как обычно удаляют занозу.

Удаленного живого клеща нужно доставить для определения наличия вируса клещевого энцефалита в лабораторию ФБУЗ "Центр гигиены и эпидемиологии в Забайкальском крае" по адресу: г. Чита, ул. Ленинградская, 70. Для доставки клеща в лабораторию флакон закрывают ватно-марлевой пробкой. Кусочек ваты, смоченный в воде, во флаконе обеспечит влажность клещу, иначе он погибнет.

Экстренная профилактика клещевого энцефалита эффективна при введении противоклещевого иммуноглобулина в течение 96 часов с момента укуса клещом.

**С. СТАРНОВСКАЯ,**  
медсестра  
инфекционного кабинета



## Они трудились во благо здоровья человека!



Алафьева Анна  
Григорьевна



Орлова Галина  
Прокопьевна



Посашкова Мария  
Демьяновна



Прокопьева Тамара  
Павловна



Барсукова Галина  
Георгиевна



Белошапкина Валентина  
Михайловна



Евдакова Валентина  
Пименовна



Зверева Екатерина  
Павловна



Ковалева Надежда  
Владимировна



Шулимова Нина  
Петровна



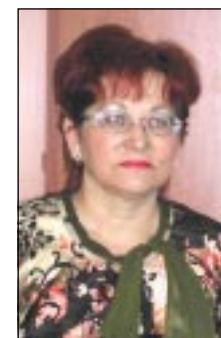
Рехвиашвили Нина  
Николаевна



Степанова Любовь  
Алексеевна



Абрамова Светлана  
Семеновна



Максимова Светлана  
Викторовна



Кабакова Татьяна  
Александровна

**Звание «Ветеран труда» - это заслуженная награда, достойный пример для нынешней молодежи.**

**Вы исцеленье несли всем страждущим людям. Дай Бог вам здоровья! Мы ваших трудов не забудем!**