



Кулинарные советы Вкушайте и наслаждайтесь!

Вкусные рецепты

Салат «Коктейль с черносливом»

Дано: 1 свежий огурец, 100 г чернослива, 2 яйца, 1/2 репчатого лука, 0,5 ст. грецких орехов, 1 ст. л. майонеза.

Огурец и чернослив нарезать соломкой, отварить яйца и порезать белок соломкой, лук - полукольцами. Всё выложить в салатник горкой, приправить майонезом и посыпать грецкими орехами.

Мясо в горшочках

Дано: 400 г мяса (свинина, говядина), 100 г репчатого лука, 1 соленый огурец, 1 свежая морковь, 0,5 кг картофеля, 100 г растительного масла.

Мясо обжарить до полуготовности в растительном масле, добавить лук и тушить 10-15 минут. Затем выложить в горшочки морковь и огурец, порезанные кубиками вместе с картофелем и выложить на мясо, добавить 50 мл воды и тушить в духовке при температуре 200 градусов в течение 30-45 минут.

Жульен с грибным соусом

Дано: 200 г куриной грудки, 100 г шампиньонов, 100 г сметаны, 50 г сливочного масла, 50 г репчатого лука, 100 г сыра, 20 г муки.

Курицу мелко порезать. На сковороде растопить сливочное масло и обжаривать курицу в течение 5 минут. Затем отдельно обжарить шампиньоны с луком в течение 5-10 минут. Приготовить соус: 20 г муки разогреть на сковороде до золотистого цвета, добавить сметану, помешать, чтобы не было комочков, выложить в кокетницы курицу, грибы и соус, сверху посыпать тертым сыром и поставить в духовку, разогреть до 150 градусов на 5 мин.

Поздравляем!

Поздравляем всех работников, родившихся в июне: Т.В.Мальцеву, Н.Ю.Селину, Т.Е.Старновскую, О.В.Субботину, В.В.Тимакову, Н.Я.Шабельник, В.В.Дьяконову, А.А.Максимова, Ю.У.Пермякова, Г.Г.Баранову, Л.М.Иванову, Л.И.Косякову, Г.М.Просьянок, Т.В.Батыреву, Т.В.Афанасьеву, Л.А.Дементьеву, Л.В.Димову, С.В.Зимину, О.В.Захарову! Желаем всем счастья, здоровья, отличного настроения!

*День рожденья - особая дата,
Этот праздник ни с чем не сравнить.
Кто-то мудрый придумал когда-то
Имениннику радость дарить.
Радость встречи, веселья, улыбок,
Пожеланья здоровья и сил,
Чтобы счастье безоблачным было,
Чтоб успех каждый день приходил.*

Коллектив Шилкинской ЦРБ

ПОСМЕЁМСЯ!

Дамы, посмеемся!

- - Почему женщины больше времени и средств уделяют внешнему виду, чем развитию интеллекта?
- Потому что слепых мужчин гораздо меньше, чем глухих.
- - Как там твой алкаш? Опять ночами деньги по казино и ресторанам просаживает?
- Нет. Я с ним серьезно поговорила, и он теперь не пьет, не курит, по ресторанам не ходит. Лежит себе тихонечко в реанимации.
- - Почему женщина после замужества полнее, чем до?
- Потому что до замужества она перед сном подходит к холодильнику, открывает его, кривится и идет в постель, а после замужества она подходит к постели, кривится и идет к холодильнику.

Ответственность за опубликованные материалы несёт автор. Мнение редакции не всегда совпадает с мнением автора.

Учредитель газеты - МУЗ «Шилкинская центральная районная больница»
Отпечатано в МАУ «Шилкинская правда»

Главный редактор: С.Ю.БЯНКИН
Общественная редколлегия: С.А.Фролов, М.Д.Фомина, Н.В.Шатревич, Н.Г.Куценко, А.П.Медведева, М.А.Радионова

НАШ АДРЕС: 673370, г. Шилка, ул. Толстого, 100, центральная районная больница

ТИРАЖ НОМЕРА 500 экз.



ВЕСТНИК ЗдраВоохранения

ЕЖЕМЕСЯЧНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ГАЗЕТА ШИЛКИНСКОГО РАЙОНА

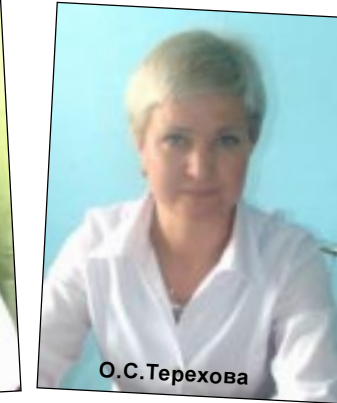
21 июня - День медицинского работника



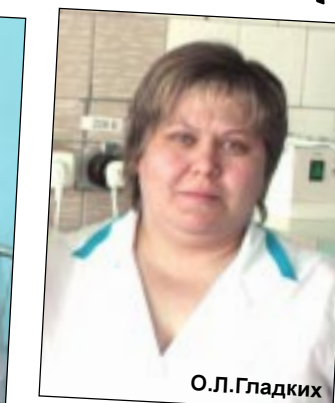
С.Ю.Бянкин



О.В.Максимова



О.С.Терехова



О.Л.Гладких

Дорогие друзья, уважаемые коллеги, наши ветераны!

Сегодня вся медицинская общественность страны отмечает свой профессиональный праздник - День медицинского работника.

Профессия медика всегда стоит на особом месте. Она требует высокой самоотдачи, терпения, любви к людям, профессионализма. На наши плечи возложена особая ответственность перед людьми за сохранение их здоровья.

Муниципальное здравоохранение района существует более 70 лет. Каждый период характеризовался своими сложностями, проблемами и успехами. И сейчас мы работаем в непростое время. Реализация национального проекта «Здоровье», программа дополнительного лекарственного обеспечения, реорганизация шленинородного медицинского ведомства, внедрение технологий, финансовый дефицит на здравоохранение - все это требует от медиков большой ответственности, профессионализма и преданности своему делу.

Подводя итоги и анализируя работу нашей больницы, хочу с гордостью сказать, что наш коллектив по показателям охраны здоровья населения является одним из стабильных и передовых в крае. По итогам ранжирования за последние годы мы входим в пятерку лучших центральных районных больниц.

На сегодняшний день в нашей больнице работает 520 человек, из них 61 - врачи, 221 - средние медработники. Процент аттестованности врачей составляет 75% (а десять лет назад он был 40%). У средних медицинских работников - 80%.

Кадровый потенциал является самым важным залогом успеха в работе здравоохранения.

Высокий профессиональный уровень наших специалистов, постоянное повышение своих профессиональных знаний позволяет оказывать медицинскую помощь населению Шилкинского района на высоком уровне. Всегда надо помнить и знать, что сегодняшние успехи заложены нашими ветеранами, которые, не жалея сил и не считаясь с личным временем, шли по первому зову к больным для оказания медицинской помощи.

Дорогие друзья, примите самые сердечные поздравления с Днем медицинского работника! Искренне желаю вам крепкого здоровья, достойной оплаты труда, уважения и благодарности пациентов, семейного счастья, удачи, благополучия. Большое вам спасибо за работу, доброту сердец и бесконечное терпение.

С ПРАЗДНИКОМ!

С.Ю.БЯНКИН,
главный врач МУЗ «Шилкинская ЦРБ»



Н.В.Ковалева



Н.В.Шатревич



М.А.Радионова



И.В.Макарова



— Не стареют душой ветераны —

ВОРОНЧИХИНА Надежда Ивановна



40 лет – таков трудовой стаж Надежды Ивановны в системе здравоохранения. В 1968 году, успешно окончив Читинское медицинское училище, была направлена медицинской сестрой в Ононскую участковую больницу.

В 1971 году Надежда Ивановна была переведена в Шилкинскую районную поликлинику медицинской сестрой стоматологического кабинета. После, в течение нескольких лет работала участковой медицинской сестрой детской консультации.

В 1984 году прошла специализацию по функциональной диагностике. С 1984 года и до ухода на пенсию в 2007 году работала медицинской сестрой кабинета функциональной диагностики.

К выполнению своих обязанностей относилась очень ответственно и серьезно, вкладывая все свои навыки и умения в работу, за что была назначена старшей медицинской сестрой поликлинического отделения ЦРБ.

За многолетний, добросовестный труд неоднократно поощрялась благодарностями и грамотами главного врача, администрации района.

В 2004 году присвоено звание "Ветеран труда".

В коллективе, в котором Надежда Ивановна проработала 40 лет, её считают ответственным сотрудником, профессионалом в своём деле и просто хорошим, добрым и отзывчивым человеком, к которому всегда можно обратиться за помощью.

АБРАМОВА Светлана Семеновна



Светлана Семеновна Абрамова отработала в системе здравоохранения 40 лет. С 1957 года работала в качестве санитарки в течение 2-х лет, затем окончила курсы медицинских сестер при больнице.

С 1960 года Светлана Семеновна работала медицинской сестрой инфекционного отделения – одного из сложнейших отделений больницы.

Сострадание и терпение требуются работникам больницы на каждом шагу. И такие качества есть у Светланы Семеновны. Она не только деятельно и аккуратно выполняла все врачебные предписания, но и очень доброжелательна.

Бесконечное терпение у неё к недоверчивости и капризам тяжелых, измученных долгими и изнурительными страданиями пациентов.

Она стала наставником для молодых специалистов. Светлана Семеновна своим молодым коллегам советовала относиться к больным так, как бы они относились к своим заболевшим родственникам.

За свои трудовые годы в медицине она была отмечена многочисленными грамотами и благодарностями от администрации Читинской области и Шилкинского района.

Сейчас Светлана Семеновна находится на заслуженном отдыхе.

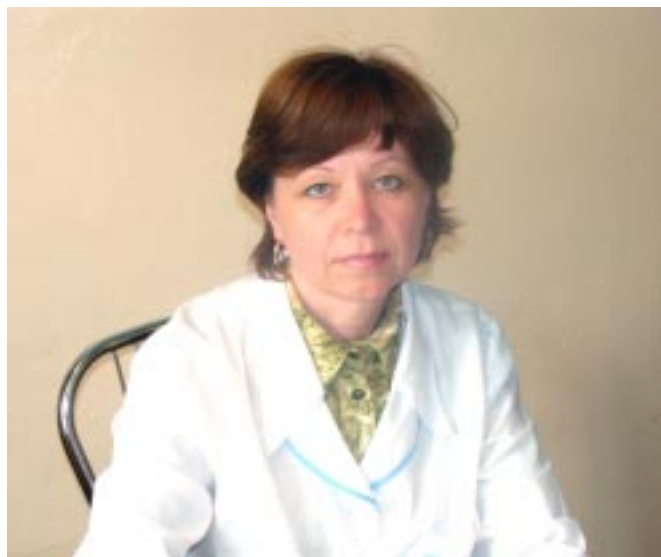
Уважаемая Светлана Семеновна! Мы Вам желаем неиссякаемой энергии и здоровья на долгие годы.

О людях хороших

Борьбу с туберкулезом, одним из самых значимых заболеваний в нашем районе, возглавляет врач фтизиатр **ТУРАНОВА Ольга Антоновна**.

Окончила Благовещенский государственный медицинский институт. После прохождения интернатуры на базе Читинского областного противотуберкулезного диспансера по фтизиатрии работает в должности врача фтизиатра в МУЗ "Шилкинская ЦРБ". Прошла повышение квалификации в г.Новокузнецке, г.Иркутске, имеет первую квалификационную категорию, выполняет обязанности районного фтизиатра.

Ольга Антоновна за время работы овладела основными приемами клинического и рентгенологического обследования больных, постоянно осваивает новые методы диагностики и лечения туберкулеза, стремится к повышению квалификации.



Проводит санитарно-просветительную работу среди пациентов, больных туберкулезом, членов их семей и населением района.

Отзывчивая к людям, прин-

ципальная в работе.

Лечение туберкулеза – очень длительный процесс, который предполагает длительное общение с пациентами, когда приходится при-

менять убеждения, настойчивость и терпение.

Для успешных результатов диагностики и лечения туберкулеза важно и взаимодействие всех структур лечебных подразделений, поэтому Ольга Антоновна постоянно участвует в проведении конференций, обучающих семинарах с фельдшерами и врачами района, осуществляет плановые выезды в ЛПУ района с организационно-профилактической и лечебной помощью.

Все эти мероприятия в 2008 году дали хорошие результаты, несмотря на высокий уровень заболеваемости. Уровень излеченности по туберкулезу и качество лечения признаны на уровне областных показателей.

Ольга Антоновна за время своей работы награждена Почетными грамотами от администрации МУЗ "Шилкинская ЦРБ", Почетной грамотой главы Шилкинского района, Почетной грамотой Комитета здравоохранения.



РАДИ ЖИЗНИ НА ЗЕМЛЕ

И от качественного лечения осложнений никаких не было. Раненый Щербачков поправился, и медицинская сестра Козакова увезла его домой, а дома его уже 3 года считали погибшим.

Фещенко Анна Васильевна (наша мама), жена Ф.Г. Козлова, была заведующей вторым хирургическим отделением, где находились раненые после операции. На одного врача приходилось по 100 раненых.

Анна Васильевна занималась переливанием крови, делала перевязки. Лечение было в основном, хирургическое и больше значение имели хороший уход и питание раненых. Питание было хорошее, все продукты хорошего качества, и раненые быстро поправлялись.

Велико было желание медиков помочь раненым, в конечном счете, внести и свой вклад в победу над врагом.

Фещенко А.В. работала врачом-рентгенологом. Рентгеновский кабинет и диагностическая лаборатория отвечали всем требованиям.

Снимки, анализы выполнялись быстро, но качество их всегда было высоким, четким.

Люди, которым была вверена жизнь защитников Родины, знали, что ошибиться не должны, просто права не имели.

И наши молодые специалисты с желанием помогали раненым, вносили свой вклад в победу над врагом.

Как говорили: "Нам необходимо быть

в тылу, лечить крепко и надежно". Что они и делали изо дня в день, из месяца в месяц – и так почти 3 года.

Тот факт, что на кладбище Холбона только три могилы умерших от ран – это самая высокая оценка работы всего персонала госпиталя. Верными и добрыми помощниками медицинским работникам были жители Холбона. Помогали на носилках транспортировать из вагонов до госпиталя раненых.

После инструктажа, переодетые в белые халаты девушки, женщины, подростки помогали принимать раненых, обмывали их, ухаживали в период лечения за "тяжелыми" больными, которым требовался индивидуальный уход.

И добровольные сиделки, нянечки были как нельзя кстати. Свежий воздух для больного был как бальзам. Те, кто ходил, пользовались этим благом. Но и лежачие тоже не были обойдены. Раненых заворачивали в меховые одеяла и выносили подышать здоровым воздухом.

По субботам и воскресеньям были в госпитале праздники. Проводили вечера, обязательно завершавшиеся концертом. Раненые, особенно тепло и сердечно встречали ребят-шешек. Дети читали стихи и пели песни о войне, о храбрости русских солдат.

Взрослые тянулись к детям, потому что каждый тосковал о своей семье. Потому что сражались на фронтах именно за их счастливую жизнь.

В январе 1946 года госпиталь был закрыт и Ф.Г. Козлов и Фещенко А.В. долго работали в Холбонской больнице.

У всех, кто работал вместе с ними, осталось глубокое чувство признательности за те профессиональные уроки.

Больница отличалась чистотой и порядком, строгой дисциплиной, четкой работой всех отделений.

В большей степени это была заслуга Ф.Г. Козлова, который возглавлял эту больницу после войны. Сюда приходили и приезжали больные со всего района, чтобы получить консультацию или лечение, и каждый пытался попасть на прием только к доктору Козлову, не зависимо от заболевания. Так велико было уважение населения к нашим родителям. Все эти годы работы были самыми светлыми годами творчества.

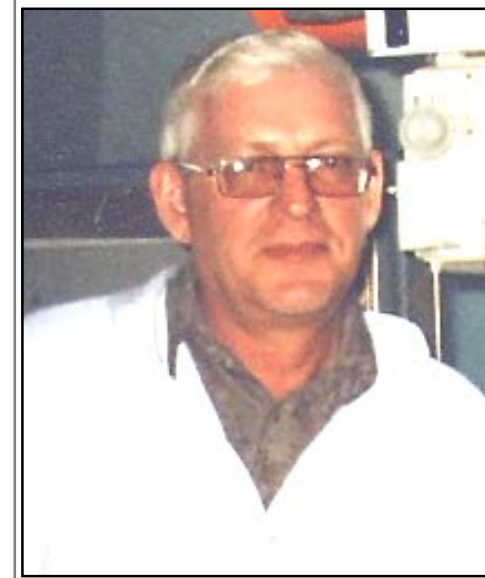
В 1959 году нашему отцу было присвоено звание Заслуженного врача РСФСР.

Наша мама имела очень много медалей и наград, которые до сих пор хранятся в нашей семье (медали "За победу над Германией", медаль Жукова и другие, а их 11).

Родителей уже нет в живых. Но память об их светлой жизни останется и остается у тех, кого лечили они добрыми руками и у тех, кому посчастливилось знать их близко.

Семья КОЗЛОВЫХ, п.Холбон

Доктор с большой буквы



Вот уже почти 30 лет в Шилкинской ЦРБ работает **Виктор Васильевич КОЛБАЕНКОВ**. В 1981 году Виктор Васильевич начал свою трудовую деятельность врачом-фтизиатром. Пройдя первичную специализацию по рентгенологии в г.Иркутске в 1987 году он приступил к работе в рентгеновском кабинете. В его лице больница приобрела не только грамотного специалиста, но и очень душевного, отзывчивого человека. Ни один врач не обходится без рентгеновской диагностики. Терапевт, хирург, стоматолог, окулист – все обращаются к рентгенологу, чтобы подтвердить или установить диагноз больному. Виктор Васильевич – человек, который никогда не скажет слово "нет", будь то коллега по работе или пациент поздней ночью, ранним утром или в праздничный день. Доктор с большой буквы, отзывчивый и милосердный.

Виктор Васильевич чудесный муж и отец. Со своей супругой Верой Ивановной они прожили 30 лет. Вырастили, воспитали и дали образование двум прекрасным дочерям. Старшая – Анна – работает в Шилкинском отделении Сбербанка, а младшая – Леночка, окончив Томский государственный университет, живет и работает в городе Томске. В 2010 году Виктору Васильевичу исполняется 60 лет, но это не возраст для мужчины, если у него есть любящая семья, любимая работа, уважение коллег и безграничная благодарность пациентов.

**Профессия - медицинский работник - не знает случайных людей. Она собирает ответственных, честных и преданных.**

Новоберезовская сельская врачебная амбулатория функционирует с 1991 года. В коллективе трудятся в основном молодые.

Кадровый состав: врач общей практики Поселкина Елена Дмитриевна, приехала в село в 1987 году; медбрат, врач общей практики Лиханов Алексей, работает с 2007 года; фельдшер Литвинцев Максим работает с 2004 года.

Фельдшер ФП с. Золотухино - Золотухина Татьяна Николаевна, приехала в село после окончания медицинского училища, в сентябре 2009 года уходит на заслуженный отдых.

Водитель - Лисичников А.А., работает с 2007 года.

Санитарка Новоберезовской СВА амбулатории Исаева С.К. работает с 2007 года.

В Нижней Хиле и Золотухино трудятся санитарки Комогорцева В.В. и Золотухина О.Г.

Обеспечивает теплом и комфортом в помещении Пляскина А.Н.

Несмотря на свою молодость, Литвинцев М.А. и Лиханов А.А. пользуются уважением у населения. Они отлично ориентируются в выбранной профессии, энергичные, целеустремленные, внимательные, от них пациенты получают только позитив.

В амбулатории уютно и чисто. Для пациентов оформлены уголки здоровья, имеются буклеты и другая наглядная литература. Летом территория благоухает зеленью и служит примером для подражания другим учреждениям в селе.

В 2007 году по национальному проекту получен новый автомобиль. В амбулатории функционирует дневной стационар на 3 койки.

С 2003 года амбулатория работает по принципу работы врача общей практики.

Идея семейной медицины, столь успешно реализуемая за рубежом, в Самарской, Белгородской областях, никак не подкреплена материальными ресурсами в нашей амбулатории. Создание офисов общей врачебной практики сделает первую медицинскую помощь более доступной и качественной. Хотелось,



Коллектив новоберезовской сельской врачебной амбулатории

чтобы для молодых специалистов было хорошее жилье в сельской местности, достойная зарплата. Для амбулатории - оснащение новой мебелью и оборудованием, чтобы огромные объемы бумажной работы выполнялись с помощью компьютера. Для пациентов - следить за своим здоровьем, своевременно обращаться к врачу.

Всем нам еще предстоит научиться беречь себя, уважать свое здоровье.

В заключение хочется сказать:

*Храните верность избранной дороге,
И пусть нам хватит мудрости и сил,
Жить счастливо, спокойно без тревоги,
И чтобы труд нам только радость приносил.*

Е. ПОСЕЛКИНА
врач общей практики

ОНОНСКАЯ УЧАСТКОВАЯ БОЛЬНИЦА

В центре поселения Ононское находится участковая больница, которая обслуживает население с. Ононского и 5 приписанных участков: с. Усть-Теленгуй, с. Верх-Теленгуй, с. Макарово, с. Усть-Ножовое, с. Новое.

Всего население составляет 3010 человек. Радиус обслуживания - 40 км.

Более 70 лет назад медицинскую помощь начали оказывать населению с. Ононского в госпитале (т.к. здесь стояла воинская часть). Затем было построено здание под участковую больницу, где приходилось отапливать здание дровами (пять печей). А 21 год назад на месте казармы провели капитальный ремонт, пристроили здание под поликлинику. И начала функционировать наша родная Ононская участковая больница с централизованным отоплением, канализацией.

В больнице находятся стационар на 10 коек, поликлиника на 30 посещений в смену.

В поликлинике имеются кабинеты педиатра, терапевта, смотровой, стоматология, физиокабинет, аптечный киоск. В стационаре и поликлинике больницы оказывается лечебная и профилактическая помощь.

Диагностическое обследование пациента приходится проводить в КБ № 3 ЦРБ.

Штаты больницы укомплектованы не полностью: нет врача-терапевта, нет лаборанта. А в основном коллектив остается стабильным.

Все медсестры, фельдшера с большим практическим стажем работы. Каждая из них отлично знает свое дело. Старшая медсестра Дуракова Тамара Михайловна, детская медсестра Петрова Галина Николаевна, физио-медсестра Максименко Зинаида Александровна, участковая медсестра Голобокова Светлана Иннокентьевна, стоматологическая медсестра Четверикова Анна Ивановна.

Постовые медсестры - Усова Эльвира Алексеевна, Гордеева Светлана Васильевна, Золотухина Елена Ивановна.

Фельдшера - Огнева Лариса Александровна, Леонтьева Татьяна Федоровна.

Акушерка - Рогалева Татьяна Викторовна.

Все они имеют сертификат и квалификационную категорию. В целях повышения квалификации все врачи, медсестры, фельдшера посещают

конференции при ЦРБ.

С февраля 2009 года у нас работает молодой специалист-педиатр Желнин Святослав Владимирович. Он прекрасно ориентируется в своей профессии, уже знает всех детей и умело подходит к ним.

В летний период персонал проводит озеленение территории: на клумбах растут прекрасные цветы, ежегодно проводится посадка саженцев. На территории больницы порядок, которому обязаны завхозу Трифоновой Ольге Юрьевне и рабочему Хурамшину Геннадию.

А в больнице чистота и уют, за которым следят санитарочки Комогорцева Клава, Лиханова Ольга, Филиппова Татьяна, Соколова Светлана, Ускова Фаина, Зимина Эльвира.

А повара - Полуполтинных Ирина, Пляскина Ирина - варят для больных вкусные завтраки, обеды и ужины.

Персонал наш вежливый, добросовестно и честно выполняет свой долг. В любое время дня и ночи они спешат на помощь больным.

Е. ПАВЛОВА,
главный врач Ононской
участковой больницы

**Стоматологическая
поликлиника**

В Шилке стоматологическая поликлиника была открыта в ноябре 1993 года. Одними из первых здесь начали работать врачи-стоматологи: Ботников И.В., Шеломенцев А.А., Пичуев В.В., Шеломенцева Т.В., во главе с заведующей отделением Дунаевой Г.С. В это же время открылся кабинет ортопедической помощи. Врач-ортопед Раздобреев Г.И. и техник Белокопытов С.В. трудятся здесь и по сей день.

За время работы стоматологической поликлиники коллектив менялся. В 1995 году пришли работать Гнилицкий К.К. и Медведева А.П. В 2007 году пришла Хахулина Л.Е. Все врачи имеют I квали-



Гутман Л.Ю.



В.В.Пичуев

цированную категорию, а Дунаева Г.С. - высшую категорию. Врачи оказывают квалифицированную помощь населению г.Шилки и района. Также оказывается стоматологическая помощь в школах и детских садах города.

С основания стоматологии вместе с врачами трудится медсестра Гутман Л.Ю., которая имеет I квалификационную категорию. В 2005 г. пришла работать молодая медсестра Боровик Н.В., имеет II квалификационную категорию. Также долгое время трудятся санитарки Селина Н.И. и Казанова С.Н., регистратор Шевяхова В.Б.

В течение 16 лет заведующей стоматологической поликлиникой была Дунаева Г.С., с июня этого года заведующей назначена Медведева А.П.

В поликлинике работают 3 терапевтических и один хирургический кабинеты. Оказываются услуги по лечению и удалению зубов, протезированию, шинированию.

Коллектив стоматологической поликлиники приглашает всех желающих пройти не только лечение, но и профилактику стоматологических заболеваний. Посещайте стоматолога не реже двух раз в год.

Коллектив стоматологической поликлиники

Слава, слава докторам,

Санитаркам, фельдшерам!

Всем медсестрам, окулистам,

Акушеркам, протезистам,

Стоматологам и ЛОРам!

Даже если кто здоров,

Жизнь ведь начинается

С докторов!

Их заботливые руки

Облегчают мамам руки,

Чтобы мы могли родиться!

Не дай бог нам простудиться,

Подхватить бронхит или грипп,

Сразу вспомним мы о них!

**МЕДИЦИНСКАЯ
ДИНАСТИЯ**

10 лет в нашем районе проработала семья ГОЛОБОВЫХ.

Леонид Владимирович после окончания Читинского медицинского института начал работать участковым терапевтом в 1983 году. Затем исполнял обязанности зам. главного врача по клинико-экспертной работе, далее - зам. главного врача по лечебной работе.

Нина Васильевна выросла в семье медиков. Ее мама долгое время работала старшей медсестрой поликлиники, детской консультации в п. Первомайском. Сейчас она до сих пор трудится в поликлинике г.Читы. Ее отец - Помоголов В.И. - возглавлял хирургическое отделение ОБ № 3 п. Первомайского, затем работал хирургом, онкологом, сейчас он на пенсии. Нина Васильевна после окончания Читинского медицинского института в 1984 году работала врачом акушером-гинекологом, с 1990 после прохождения первичной специализации - врачом-невропатологом.

В 1995 году семья Голобоковых переехала в г.Читу. Конечно, все было непростым, но опыт работы в районе, настойчивость, целеустремленность этих людей дали свои результаты.

Сейчас Леонид Владимирович работает врачом скорой помощи. Нина Васильевна - зам. главного врача по экспертизе временной нетрудоспособности и совмещает работу врача-невролога в железнодорожной поликлинике г.Читы.

Они постоянно стремятся к повышению своей квалификации, очень добросовестно относятся к своим профессиональным обязанностям, вникают во все проблемы своих пациентов.

Коллектив Шилкинской ЦРБ запомнил их именно такими. Семья Голобоковых очень дружная, целеустремленная. В этом году дочь заканчивает медицинскую академию, подрастает внук.